

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 30-о от 02.09.2024г.
 Заведующий МБДОУ детский сад №3 «Лучик»
 С.В. Журавлева

Режим дня пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 «Лучик»

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная группа
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду:					
Утренний прием, осмотр детей,	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.45-7.55	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-09.50	9.50-10.00	9.25-9.35	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-11.00	09.50-11.20	10.00-11.30	10.35-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	11.20-11.40	11.30-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.05	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.05	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.05-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20.15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	-	15.35-16.15	15.35-16.20	16.05-16.25	15.40-16.20
Занятия	15.40-16.10	-	-	15.40-16.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.20-17.30
Дома: прогулка с детьми, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	17.30-20.30	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00