

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

МБДОУ детский сад № 3 «Лучик»

Протокол №1 от 29.08.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 142-о от 01.09.2025г.

Заведующий МБДОУ детский сад №3 «Лучик»

С.В. Журавлева

**Образовательный (учебный) план
групп общеразвивающей направленности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Собинского
района детский сад №3 «Лучик»
на 2025 - 2026 учебный год
(с 01.09.2025-31.08.2026 г.)**

Учебный план МБДОУ детский сад №3 «Лучик», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. от 14.09.2022).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральная Образовательная Программа дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373.
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. №26; с изменениями и дополнениями от: 20 июля, 27 августа 2015 г.)
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детский сад №3 «Лучик».
- Устав МБДОУ детский сад №3 «Лучик».

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Продолжительность занятий / максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в 1-ой младшей группе (2 – 3 года) – не более 10 минут / 1 час 40 минут;
- во 2-ой младшей группе (3 – 4 года) – не более 15 минут / 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) – не более 20 минут / 3 часа 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) – не более 25 минут / 5 часов 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет) – не более 30 минут / 7 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут; - в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут; - в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут; - в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут; - в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут. Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности. Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	На одном занятии В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности, как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Возрастные категории Учебный период	Группа раннего возраста	Группа младшего дошкольного возраста	Группа среднего дошкольного возраста	Группы старшего дошкольного возраста	
	2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 8 лет
	Н/М/Г*	Н/М/Г*	Н/М/Г*	Н/М/Г*	Н/М/Г*
Образовательная область Наименование занятий	Социально-коммуникативное развитие				
Формирование основ безопасного поведения	-	**	**	**	**
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	**	**	**	**
Трудовое воспитание	-	**	**	**	**
Социальные отношения (ознакомление с социальным окружением)	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18
Познавательное развитие					
Окружающий мир (ознакомление с предметным окружением)	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18
Природа (ознакомление с природным миром)	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5/2/18	**	**	0,5/2/18	0,5/2/18
Математические представления	0,5/2/18	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Речевое развитие					
Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Подготовка к обучению грамоте	-	**	**	1/4/36	1/4/36
Интерес к художественной литературе	**	**	**	**	**
Художественно-эстетическое развитие					
Приобщение к искусству	**	**	**	**	**
Изобразительная деятельность (рисование)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/3672
Изобразительная деятельность (лепка)	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18

Изобразительная деятельность (аппликация)	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Изобразительная деятельность (народное декоративно-прикладное искусство)	-	**	**	**	**
Изобразительная деятельность (прикладное творчество)	-	-	-	0,5/2/18	0,5/2/18
Конструктивная деятельность	0,25/1/9	0,25/1/9	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Театрализованная деятельность	**	**	**	**	**
Культурно-досуговая деятельность	**	**	**	**	**
Физическое развитие					
Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) - в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) - на улице	-	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Формирование основ здорового образа жизни	**	**	**	**	**
Активный отдых	**	**	**	**	**
ИТОГО (объем образовательной нагрузки)	10/40/360	10/40/360	10/40/360	13/52/468	15/52/468
Летний период (с 01.06.2025-31.08.2025 г.)					
Социально-коммуникативное развитие					
Формирование основ безопасного поведения	-	**	**	**	**
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	**	**	**	**
Трудовое воспитание	-	**	**	**	**
Социальные отношения (ознакомление с социальным окружением)	**	**	**	**	**
Познавательное развитие					
Сенсорные эталоны и познавательные действия /экспериментирование (в группах старшего дошкольного	**	**	**	**	**

возраста)					
Природа (ознакомление с природным миром)	**	**	**	**	**
Речевое развитие					
Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	**	**	**	**	**
Интерес к художественной литературе	**	**	**	**	**
Художественно-эстетическое развитие					
Приобщение к искусству	**	**	**	**	**
Изобразительная деятельность (рисование)	**	**	**	1/4/13	1/4/13
Изобразительная деятельность (лепка)	**	**	**	0,5/2/6	0,5/2/6
Изобразительная деятельность (аппликация)	-	**	**	0,5/2/6	0,5/2/6
Изобразительная деятельность (декоративно-прикладное искусство)	-	-	-	**	**
Изобразительная деятельность (прикладное творчество)	-	-	-	**	**
Конструктивная деятельность	**	**	**	**	**
Музыкальная деятельность	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
Театрализованная деятельность	**	**	**	**	**
Культурно-досуговая деятельность	**	**	**	**	**
Физическое развитие					
Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	3/12	3/12	3/12	3/12	3/12
Формирование основ здорового образа жизни	**	**	**	**	**
Активный отдых	**	**	**	**	**
ИТОГО (объем образовательной нагрузки)	5/20	5/20	5/20	7/28	7/28

* Н/М/Г – количество занятий в неделю/месяц/год

** через интеграцию с другими образовательными областями, в ходе режимных моментов (при формировании культурно-гигиенических навыков, при организации прогулки, индивидуальной работы с детьми)